

中原義工隊通訊

二零一四年四月 第二十九期

編者的話

二零一四年，中原義工隊踏入第八個年頭，今年繼續為同事策劃各項有意義的活動，希望義工們在新一年活動中可以有更大的參與程度，例如上季我們曾親身到長者家居協助清潔；下季我們亦會造訪「惜食堂」，親手利用回收得來的食物製作飯盒予有需要人士。新的一年，就讓義工們與受惠者的距離進一步拉近，亦誠邀你成為我們的一份子。

活動回顧



愛心清潔行動 -- 21/1/2014

「這次做「愛心清潔行動」的義工，主要是上門替長者清潔家居，當天分為二人一組，每組分別探訪三戶長者，這次是我第一次探訪長者，起初有點緊張，擔心與陌生的長者沒有話題，直到與一些獨居的公公婆婆見面，才發現他們都很友善，而且還很健談，我們打算開始幫他們大掃除，不過他們都十分客氣，還拉著我們一起坐下閒聊，原來長者們比我想像中更和藹可親，這次經驗真的很難忘、很愉快！」

(Yip Tsz Man - 山頂南區山頂分行)



香港失明人協進會賣旗籌款 -- 22/2/2014

「這是我人生的第一次賣旗，非常有新鮮感，在好奇心的驅使下去體會這次的義工活動，過程中感到很有趣，因為是次活動，我與我的同事及我家的小朋友一起賣旗，因為有小朋友的幫忙，途人都很樂意停下來熱心捐助，是次活動亦可以教導小朋友，做義工幫助有需要人士的意義及用途。

香港人非常有愛心和善心，大部分人也願意伸出援手去幫助有需要的人。賣旗所得的善款雖然不多，但積沙成塔，絕對能夠籌出一筆可觀的數目。這次的賣旗活動非常有意義，能夠幫助有需要的人是非常值得的。」

(Leung Chui Yee - 香港西南區)



新界區百萬行 -- 9/3/2014

「好高興有份代表公司義工隊伍參與今年的「新界區百萬行」。能於工作之餘與公司同事一起實踐「施比受更為有福」的信念是難能可貴的。眼見不少營業部精英及管理層於百忙之中撥冗出席，當中的誠意及愛心令人感動。「星火可以燎原」，希望將來之義工活動會有更多同事參與，用行動及愛心去回饋社會，出一分力！」

(Gabrielle Wong - 人力資源部)



龍虎山親親大自然之旅 -- 15/3/2014

「第一次參與以小朋友為服務對象的義工活動，難得公司有這機會令我們偶然在忙碌的生活當中，停下腳步與小朋友一起欣賞這世界，確實令我覺得非常有意義。活動過程中，與小朋友玩得不亦樂乎，途中一邊行山、一邊欣賞風景，又能與小朋友玩樂，過了一個愉快又特別的一天。」

(Anbe Tai - 太古廣場3期分行B組(中半山組))





百花遊 -- 11/3/2014

「三月十一日早上，我和幾位中原義工隊的同事，在吃過早點後就一起出發，參與由香港路德會社會服務處舉辦的「百花遊」活動，聯同一群中心的工作人員、智障人士及其家長到維多利亞公園欣賞「2014 香港花卉展覽」，活動的目的是增加學員對綠化環境的意識及培養對園藝的興趣。

「百花遊」活動中我們需要協助智障人士的家長照顧他們的成年子女，這些學員中有些已懂得基本拍攝技巧，他們拿着照相機到處拍攝，非常興奮和雀躍；其他學員在春意盎然的環境中欣賞美麗的花卉，格外心曠神怡。作為義工隊的一份子，很高興我能夠為社會貢獻一點力量，關懷身邊的弱勢社群，這不但為別人帶來溫暖，自己也感受到「施比受更有福」，在當中更學會了要懂得多珍惜和欣賞。」

(Phoebe Wong - 九龍豪宅及西貢區)



Benji's Centre 義工嘉許禮暨聯歡聚會 -- 30/3/2014

「是次好榮幸能參加由「庭恩兒童中心」所籌備的義工嘉許禮暨聯歡聚會，令我與家人都對患有自閉症的兒童有更深了解，當日活動還邀請了兩位專業導師來講解一些有關自閉症兒童的特徵，及教授如何與患有自閉症的兒童融洽相處，令我們更清楚了解患有自閉症的兒童與普通的小朋友表面上看來是沒有分別的，只要多加愛心及耐性，他們也能一樣快樂地成長。」

(Bridget Li - 中半山區)

衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

ALEX NG (K.H)	CHRIS IP (MOD)	JOE LO (OTH)	MIU HUNG (IE3)
ANBE TAI (RE1)	CYRUS CHAUN (SPK)	KAMMIE LEUNG (SE3)	PEGGY LEUNG (CY2)
ANITA KWAN (FPT)	DEREK SO (MOD)	KELVIN TSE (MOD)	PHOEBE WONG (SMS)
ANNA WAN (MLS)	EDWARD LAU (G.M)	KENNY CHAN (RQB)	POLLY NG (RBA)
AVA CHEUNG (DCP)	EMILY CHOI (IK5)	LAM HON KEI (PRM)	RONALD YUE (FPT)
AVA NGAI (ABC)	EMILY HO (MLX)	LEUNG CHUI YEE (ABD)	SHIRLEY KOO (RQ3)
BONDA CHEUNG (WUF)	GABRIELLE WONG (H.R)	LEUNG CHUN KUI (PB5)	SOPHIA KWOK (GC2)
BRIDGET LI (GE2)	GARY LUI (K.H)	MAGGIE NG (GHC)	WINKY SZE (GM2)
BRYAN WONG (MOD)	HANIA TANG (HKA)	MARTIN YEUNG (MOD)	YAN CHAN (IND)
CANFUL TAM (CIV)	HOHO LAM (JC2)	MAX LEUNG (MOD)	YIP TSZ MAN (RS1)
CHERRY MAK (H.R)	JOANISS TAM (SHT)	MELODY SO (OTH)	

二零一四年第二季義工活動：

- 四月份：「都市綠洲」導賞遊 - 於導賞員帶領下，讓長者了解「都市綠洲」，包括參與及體驗綠洲內的設施，如動能發電裝置、廚餘堆肥機運作等，以及參加環保工作坊，透過運用天然或可循環再用之物料，體驗綠色環保生活的樂趣；
- 五月份：「樂善堂甜心行動」- 與少數族裔青年一起到戶外郊遊，讓他們更了解香港這地方，積極融入社會；
「樂施米義賣大行動」- 義賣樂施米，為「樂施會中國發展基金」籌款，幫助內地的貧困人士改善生活，自力更生；
- 六月份：「真的愛您父母親節慶祝活動」- 與長者一起於中心進行派對，協助遊戲及用餐進行；
「惜食堂」飯盒製作 - 到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒，以供受惠人士享用；
「麥當勞叔叔之家」兒童歡聚派對 - 與患病小朋友開派對，為他們帶來歡樂，讓他們勇敢面對病魔。

*** 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動**

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)

